



This Certificate of Fitness Achievement is Award

Robert Geuenich

from Jülich, Germany,

**For his outstanding contribution to the
fitness gym sector in 2008 and preceding years**



February 2008

**Member of the Award
Nominating Committee**

Otti Krempel

**Executive President of the
Award Committee**

Jean-Pierre L. Schupp

**Member of the Award
Nominating Committee**

Dr. Axel Gottlob



heitssport und die damit verbundene sehr persönliche Betreuungskompetenz. Robert Geuenich, der bereits 1999 zum „Trainer des Monats“ ausgezeichnet wurde, kümmert sich sehr intensiv um seine Kunden. Dabei wird er heute tatkräftig von seinem Sohn Ingo Geuenich unterstützt, der über den Räumlichkeiten des Power Point eine eigene Physiotherapie-Praxis betreibt und als Ausbilder für Physiotherapeuten tätig ist, sodass gute Synergien zwischen Studio und Praxis hergestellt werden können.

Im Power Point wird konsequent die „Medizin ohne Nebenwirkungen“ angewandt, wie Robert Geuenich sein Tätigkeitsfeld kurz und knapp umschreibt. Heute kümmern sich in seiner 1.000 m²-Anlage 12 Trainer, 3 BA-Studenten und 8 Servicemitarbeiter um das Wohlergehen der über 1000 Kunden. Diese können in klar strukturierten Trainingsräumen ihre Programme absolvieren und an einem umfangreichen Kursprogramm partizipieren, wobei ein grosser Schwerpunkt auf gesundheitsorientierten Kursen wie Yoga, Pilates,

Entspannung oder Rückenschule liegt, die von den Krankenkassen bis zu 100 Prozent erstattet werden. Neben modernen Geräten (u.a. Schnell und Technogym) bietet das Power Point ein besonders umfangreiches, computergestütztes Diagnostik-Instrumentarium (Rückendiagnose, Messung von Laktat, Blutdruck, Körperfett, BMI, Spiroergometrie usw.), das eine individuelle Trainingsplanung und die systematische Leistungsverbesserung der Mitglieder ermöglicht.

Ein ganz besonderer Schwerpunkt liegt jedoch in der mentalen Fitness, deren Grundlagen in nahezu allen Bereichen des Power Point angewandt werden. Robert Geuenich bietet als ausgebildeter Mental Coach Fort- und Weiterbildungen an zu Themenbereichen wie Stress- und Zeitmanagement, Gefühlsmanagement, Entspannungstechniken oder Sinneswahrnehmungen und hält regelmässig Vorträge in Firmen, im lokalen Krankenhaus oder in Seniorenheimen. Durch diese aktive Präsentation seines Unternehmens nach aussen und

durch die Gestaltung von Motto-Tagen zu Themen der mentalen Gesundheit, der Raucherentwöhnung oder zur richtigen Ernährung kam es u. a. zu zahlreichen Firmenmitgliedschaften und Projekten mit Schulen. Die Gründung eines eigenen Reha-Vereins im Jahr 2006 und der Erwerb der Lizenzen für die Betreuung von Rehabilitationssport waren eine konsequente Entscheidung und Weiterentwicklung des Gesundheitskonzeptes, die den Ruf Robert Geuenichs in Jülich als anerkannter Gesundheitsexperte noch verstärkten.

Für sein langjähriges und intensives Engagement für die Fitnessbranche wird Robert Geuenich mit dem Award der Fitness Tribune ausgezeichnet. Für die Zukunft wünschen wir ihm, seiner Familie und seinen Mitarbeitern weiterhin alles Gute.