



Gesundheit managen

Profis machen Mitarbeiter fit

Ein Unternehmen ist so gesund und so leistungsfähig wie seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Betriebliche Gesundheitsförderung wird immer wichtiger, um Produktivität und Wettbewerbsfähigkeit zu gewährleisten. Rückenleiden und stressbedingte Gesundheitsschädigungen sind weit verbreitet, Frühverrentung und Arbeitsunfähigkeit nehmen zu. Es gibt aber Möglichkeiten, dem vorzubeugen, von Medizin und Wissenschaft in neuesten Erkenntnissen erforscht. Betriebliches Gesundheitsmanagement heißt das Zauberwort. Im Jahr 2009 wurde durch ein entsprechendes Steuergesetz für Unternehmen die Möglichkeit geschaffen, pro Mitarbeiter 500 Euro in der betrieblichen Gesundheitsförderung steuerlich abzugsfähig zu machen. Auch das ist ein Indiz dafür, wie wichtig und anerkannt eine solche Prävention und das „Management von gesundheitsfördernden Maßnahmen“ ist. Schließlich geht es auch um Wirtschaftlichkeit. Laut einer Analyse können nur zwei Fehltag pro Mitarbeiter weniger im Jahr im Unternehmen mehrere hunderttausend Euro einsparen.

Professionelle Partner

Professionelle Partner wie das Gesundheitsstudio POWER POINT in Jülich ist als externer Dienstleister darauf spezialisiert, Unternehmen beim Aufbau eines effektiven betrieblichen Gesundheitsmanagements zu unterstützen. Kernpunkte und Ziele eines solchen Konzeptes sind, Gesundheit und Leistungs-

fähigkeit zu fördern und bis zur Rente zu erhalten, Motivation und Zufriedenheit zu erhöhen und den Krankenstand zu senken. Dazu sind gesundheitserhaltende Arbeitsplätze und Arbeitsbedingungen zu schaffen. Es geht nicht um simples Krafttraining, sondern um ein integriertes Konzept, indem Potenziale für einen langfristigen Erfolg sprich Gesundheits- und Leistungserhaltung bis ins (hohe) Alter stecken, das eines ganz besonders voraussetzt, die Qualifizierung von betrieblichen Mitarbeitern in der Gesundheitsförderung durch Schulungen und Ausbildungen bei Dienstleistern wie POWER POINT.

Wie sieht nun eine solche Beratung und Begleitung für den Betrieb aus? „Wir gehen in die Betriebe, bieten dort Seminare an (z.B. zum Mentaltraining), stellen beispielhaft anhand von Präsentationen die Vorteile eines individuellen Gesundheitstrainings vor wie Verbesserung der Herzkreislaufwerte, Reduzierung des Körpergewichts, Stärkung des Immunsystems, Stressreduzierung, mehr Kraft, weniger Rückenprobleme, mehr Leistungsfähigkeit, Vermeidung von Risikofaktoren und Verbesserung der Lebensqualität“, sagt Robert Geuenich. Der Jülicher leitet POWER POINT, sein Sohn Ingo führt im gleichen Gebäude eine Physiotherapeutische Praxis. Eine umfassende Beratung und Begleitung durch ausgebildete Trainer sowie entsprechende Seminare und Gesundheitschecks sind Bestandteil des Programm.

Macht manchen Mitarbeiter fit: Robert Geuenich von POWER POINT in Jülich bietet Hilfe beim Aufbau eines effektiven betrieblichen Gesundheitsmanagements.

